

ELIGE LA VIDA

Examen



Sostener. Permanecer... desde la consistencia, la resistencia...

Soltar. Dejar ir.

Fluir . Dejarse llevar. Y dejarse venir.

Rendirse a lo que está por venir... y ya está llegando.

Aceptar. Lo que es. Confiar, que todo está bien.

**Que lo que tiene que ser, es y será.
Y Vivir... la Vida. Así en mayúsculas.**

Dar gracias

Paso unos momentos en gratitud, dando gracias a Dios por una o dos de las bendiciones, grandes o pequeñas, que he recibido hoy. Por los signos de vida que hay a mi alrededor...



Elige la vida , y viviréis tú y tu descendencia

Deuteronomio 30, 11-19



Pide Luz

Lee despacio y con espíritu de oración el pasaje bíblico. Repasa tu jornada, pregúntate: “Hoy, mi vida ¿va hacia la vida o hacia la muerte?”

Examina

Hablo de ello con Dios.

Le pido perdón o sanación, lo que mi corazón se sienta inspirado a decirle a Dios.

Déjate inspirar

Ahora, imagino con espíritu de oración el día de mañana, preguntándome: “Si mañana eligiera la vida, ¿Cómo sería el día? ¿Cómo me sentiría yo?. Aquí tal vez concrete e imagine las cosas específicas que haré o diré y que mañana representarán para mi la vida (seré amable con la hermana; daré un paseo al final del día; pensaré en positivo, colaboraré en alguna pequeña acción con mis vecinos,... O quizás solo rece a propósito de mi disposición interior (elegiré vivir en paz en vez de en el enfado; elegiré no dejar que mis preocupaciones me dominen; elegiré no pensar mal de los demás.... Hablo con Dios de lo que significa elegir mañana la vida.



Reimagina

Si me siento llamada a ello, haré una promesa a Dios, pidiéndole que me ayude a ser fiel a esa promesa.



"latir con el corazón del mundo
buscando el mundo de mi corazón"

Concluye

Cuando sientas que es hora de concluir el Examen, pregúntate si hay alguna última palabra que desee decir al Señor, puedes hacerlo.

Concluye con el Padre nuestro y la señal de la cruz.