

EXAMEN DEL DIA

- 1- Dar Gracias – Vivo desde el agradecimiento los dones recibidos en el día. Recuerdo lo que el Señor me ha regalado: lo lindo, lo difícil, las palabras, los gestos, los silencios, el trabajo bien hecho. Traeré a la memoria las hermanas, sus rostros, las experiencias, y los sentimientos que han atravesado mi día.
- 2- Pedir Luz - Mirar el día con los ojos de Dios. Me pongo delante de Dios que me ama y me da la bienvenida, que me ilumina y me guía. “¿Señor, ¿qué es lo que deseas mostrarme este día?” Abrazo al Dios que mora en mi, al Dios que continuamente está ‘trabajando’ en mi.
- 3- Examina – Me pongo en manos de Dios. Es el momento del discernimiento reconociendo las mociones de lo vivido - ¿Qué me hizo sentir amada? ¿Dónde sentí alegría o paz o una sensación de placer? ¿Y dónde me encontré inestable, o sentí tristeza, temor o ansiedad? ¿Dónde estaba o no estaba Dios en esto? ¿Qué decisiones he tomado que no han respondido a tu amor?
- 4- Déjate Inspirar - Lucidez para detectar mi pecado y pedir gracia para experimentar su misericordia. Pido la gracia del toque sanador del perdón de Dios que, con su gran amor y respeto para mí, remueve la carga de mi corazón. Pido perdón ... me dejo perdonar. Me dejo abrazar.
- 5- Re imagina – Pido la gracia para crecer, para afrontar los retos personales, de la Provincia y de la congregación. Miro hacia el mañana y, con Dios, planeo cómo vivirlo de acuerdo con el deseo amoroso de Dios para mi. Le pido a Dios me ayude a reconocer lo que necesito para amar más y servir más con lo que soy y con lo que tengo.

EXAM OF THE DAY

1. Give Thanks – With gratitude I live the gifts I have received during this day. I remember what the Lord has given me: the beautiful, the difficult, the words, the gestures, the silences, a job well done. I recall the sisters, their faces, the experiences, and the feelings that have crossed my day.
2. Asking for Light “Seeing the day with Gods eyes”. I stand before God who loves me and welcomes me, who enlightens me and guides me. Lord, what do you want to show me this day? I embrace the God who dwells in me, the God who is continually at work in me.
3. Examine – I put myself in God’s hands. It is the moment of discernment, to recognize the motions of what has been lived. What made me feel loved? Where did I feel joy or peace or a sense of pleasure? And where did I find myself unstable, or did I feel sadness fear, or anxiety? Was God present in this or not? What decisions have I made that have not responded to your love?
4. Let yourself be inspired. Lucidity to detect my sin and ask for the grace to experience mercy. I ask for the grace of the healing touch of God’s forgiveness that, with his great love and his respect for me, removes the burden from my heart. I ask for forgiveness... I allow myself to be forgiven.
5. Re-imagine. I ask for the grace to grow, to face personal challenges, challenges from the Province and from the Congregation. I look to tomorrow and, with God, I plan how to live according to God’s loving desire for me. I ask God to help me recognize what I need to love more and serve more with who I am and what I am.