

CHRONOGRAMME DU CHEMIN DE LA CONGRÉGATION "AU LARGE DE LA MER".

Juin: La dernière semaine de juin, chaque clarétaine recevra un matériel écrit avec quelques exercices pratiques et une courte vidéo motivationnelle par le professionnel, sur **les étapes évolutives et l'estime de soi dans notre vie de femmes consacrées.**

18 septembre: Nous nous retrouvons en ligne toutes ensemble pour célébrer et partager les échos autour des étapes évolutives et de l'estime de soi.

La dernière semaine de septembre, chaque clarétaine recevra du matériel écrit avec quelques exercices pratiques et une courte vidéo motivationnelle par le professionnel sur **l'affectivité et la gestion des sentiments et des émotions.**

19 novembre: Nous nous retrouvons en ligne toutes ensemble pour célébrer et partager les échos autour de l'affectivité et de la gestion des sentiments et des émotions.

À la fin du mois de novembre, chaque clarétaine recevra un matériel écrit avec quelques exercices pratiques et une courte vidéo motivationnelle par le professionnel sur **la façon dont nous communiquons.**

4 février - 2023: Nous nous retrouvons en ligne toutes ensemble pour célébrer et partager les échos autour de notre façon de communiquer.

La deuxième semaine de février, chaque clarétaine recevra un matériel écrit avec quelques exercices pratiques et une courte vidéo motivationnelle par le professionnel sur le **pardon et la réconciliation pour la guérison.**

18 mars 2023: Nous nous retrouvons en ligne toutes ensemble pour célébrer et partager les échos autour du pardon et de la réconciliation pour la guérison.

Lancement de la deuxième année du chemin... ILS ONT APPELÉ LEURS COMPAGNONS, avec la présence de laïcs

En outre, la commission souhaite proposer des rencontres pour les novices, les junioristes et les professes perpétuelles jusqu'à 5 ans de VP.