



26 Aprile 2022

Carissime sorelle:

Auguriamo a ognuna la pace e la gioia che ci regala Gesù Risorto!

Continuiamo ad avanzare nel cammino che abbiamo iniziato e facciamo memoria dell'esperienza e della sapienza ricevuta dai nostri Fondatori. Loro ci hanno trasmesso la pratica dell'esame nella vita quotidiana.

Con il materiale che v'inviemo nella cornice del cammino congregazione "mar adentro" proponiamo di rinnovare la **nostra buona pratica dell'esame** vissuto come incontro di preghiera.

Nella nostra vita clarettiana dedichiamo un tempo durante la giornata, quando è più opportuno, all'esame.

Ripercorriamo la nostra vita quotidiana per cercare e riconoscere la presenza di Dio in essa.

Lasciamo che la nostra giornata passi attraverso il cuore per rendere grazie, riconoscere lo spirito del bene e lo spirito del male nelle situazioni, davanti a persone incontrate e/o circostanze vissute. Torniamo a far passare per il cuore i nostri sentimenti, movimenti interiori e reazioni davanti alle situazioni.

Senza giudicarci ci poniamo alla luce di Dio, riconosciamo, accogliamo, diamo nome a ciò che abbiamo vissuto e con fiducia facciamo la nostra offerta.

È un tempo di grazia che ci permette di guardarci con lo stesso sguardo amoroso di Dio. Ci regala luce per trovare la nostra "sorgente", le nostre potenzialità, le sfide e opportunità che sono presenti in noi.

È un esercizio di Discernimento che tra i momenti di consolazione e di desolazione facilita l'ascolto di ciò che il Signore vuole dirci.

È un'opportunità di incontro gioioso, rinnovato e profondo con noi stesse, con Dio, con gli altri e con il DONO carismatico ricevuto. Percorriamo unite "questo stesso cammino"

Vi proponiamo questo materiale indicativo perché lo possiate seguire secondo le necessità di ciascuna.

"Questa volontà mi ha dato Nostro Signore, che conoscendo il volere di Dio, nessuna difficoltà si presenta" (Maria Antonia Paris).

Un abbraccio fraterno,

Commissione del "Cammino Congregazionale"