

# Día Internacional de la Mujer

**“Por un mundo digital inclusivo:  
Innovación y tecnología para la  
igualdad de género”**

**08 de marzo  
de 2023**

@alexander-suhorucov/pexels.com



# ORACIÓN CON Y POR LAS MUJERES DE AYER Y DE HOY

## AMBIENTACIÓN

Coloca la Biblia en un lugar visible y, junto a ella, los nombres de mujeres de la Biblia y de mujeres significativas en nuestro propio país.

## INTRODUCCIÓN A LA ORACIÓN

Hoy nos reunimos para dar gracias y rezar por las mujeres de todo el mundo, por aquellas cuyos nombres conocemos y por las anónimas. Comenzaremos con una oración por las mujeres.

### Oración

Gracias, Dios, por ser una buena Madre y Padre para las mujeres y por tu bendición en su misión en la comunidad humana.

Rezamos por la mujer que es hija: que sea acogida y amada por sus padres, tratada con ternura y delicadeza.

Rezamos por la mujer que es hermana: que sea respetada y defendida por sus hermanos.

Rezamos por la mujer que es esposa:  
que sea reconocida, valorada y ayudada  
por su marido, fiel compañera en la vida matrimonial;  
para que se respete a sí misma y se haga respetar,  
para que ambos vivan la comunión de corazones  
y deseos que se prolongan en la fecundidad de  
una nueva vida humana, participando así en la  
mayor obra de la creación: el ser humano.

Rezamos por la mujer que es madre:  
que reconozca en la maternidad el  
floreCIMIENTO de su feminidad.  
Creada para la relación,  
que sea sensible, tierna y abnegada  
en la educación de cada niño;  
con dulzura y fuerza, serenidad y valor,  
fe y esperanza que forjan a la persona,  
al ciudadano, al hijo de Dios.



@lisa-runnels



Rezamos por las mujeres buenas  
y generosas que han dado su vida  
para hacer la nuestra.

Rezamos por las mujeres que se  
sienten solas, para quienes no  
encuentran sentido a sus vidas;  
para los marginados y utilizados  
como objetos de placer y consumo;  
para los que han sido maltratados y  
asesinados.

Te lo pedimos por intercesión de la  
Virgen María, Mujer, Esposa y Buena  
Madre, lleno de fe humilde y valiente,  
que nos acompaña, nos sostiene y nos  
guía a tu Hijo, Cristo Jesús, que vive  
y reina por los siglos de los siglos.  
Amén.

## EL TEMA DE LA ONU PARA 2023

El tema fijado por las Naciones Unidas para 2023 es: “Por un mundo digital inclusivo: innovación y tecnología para la igualdad de género”.

La vida de nuestra sociedad actual exige una fuerte integración digital, y a raíz de la pandemia aún más, porque el confinamiento impedía resolver diversas cuestiones: comunicarse con los seres queridos, asistir a clases y al trabajo, realizar operaciones bancarias, acudir a citas médicas, etc. Tengamos en cuenta que este sistema digital se ha

mantenido y que el 37% de las mujeres del mundo no tienen acceso a los medios de comunicación. En consecuencia, si no pueden acceder a Internet y no existe un sistema que además les haga sentirse seguras para navegar en el mundo digital, nunca podrán desarrollar las habilidades necesarias para su vida diaria, lo que les lleva a perder oportunidades cotidianas y en sus estudios.



@Gerd-Altman

De todos es sabido que las Naciones Unidas empezaron a conmemorar el Día Internacional de la Mujer que el día de la mujer no es sólo el 08 de marzo, sino todos los días. A lo largo de nuestra vida hay una cadena de mujeres a las que en la mayoría de los casos debemos lo que somos y lo que tenemos: abuelas, madres, hermanas, hijas, compañeras de colegio o de trabajo, amigas, consagradas, etc.

Mientras muchas organizaciones pueden salir a la calle en este día para reclamar los derechos de la mujer, nosotros tenemos la oportunidad de dedicar un tiempo a la oración, recordando a algunas de las mujeres de la Biblia, mujeres protagonistas de la Historia de la Salvación, que dieron su “SÍ” incondicional a Dios para liberar y dar vida al pueblo de Israel. A pesar de vivir en un sistema patriarcal, nunca se sintieron excluidas del plan de Dios. También veremos algunas mujeres significativas del Nuevo Testamento que se relacionan con Jesús de una u otra manera.

[Canción / Fuiste Hecha Mujer - Martín Valverde](#)

# I MOMENTO

## MARÍA MAGDALENA

## Reflexión

Los discípulos volvieron al lugar donde se alojaban. María, en cambio, se quedó llorando junto al sepulcro. Sin dejar de llorar, volvió al sepulcro. Entonces vio a dos ángeles, vestidos de blanco, sentados donde había estado el cuerpo de Jesús, uno a la cabecera y otro a los pies. Los ángeles le preguntaron: “Mujer, ¿por qué lloras?”. Ella respondió: “Se han llevado a mi Señor y no sé dónde lo han puesto”. Al oír esto, se volvió y vio a Jesús de pie, pero no se dio cuenta de que era Jesús. Jesús le preguntó: “Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién buscas?”. Ella, pensando que era el jardinero, le dijo: “Señor, si te lo has llevado, dime dónde lo has puesto, y yo iré a buscarlo”. Entonces Jesús la llamó por su nombre: “¡María!”. Ella se volvió hacia él y gritó en arameo: “¡Rabboni!”. (que significa Maestro). Jesús le dijo: “No te aferres a mí, porque todavía no he subido al Padre. Ve en cambio a mis hermanos y diles: Subo a mi Padre y a vuestro Padre, a mi Dios y a vuestro Dios”. María Magdalena fue a los discípulos con la noticia: “¡He visto al Señor!”. Y les contó lo que Jesús le había dicho (cf. Jn 20,10-18).

María Magdalena desempeña un papel muy importante en este anuncio. En la tradición la hemos conocido como la prostituta arrepentida, aunque en ningún evangelio se la nombra como tal; se nos dice que siete demonios salieron de ella. Los demonios la habrían hecho sentirse impura, excluida, sin voz, marginada, llena de culpa, sometida, oprimida e incapaz de aprender o superarse.

El encuentro con Jesús la libera y comienza para ella una nueva vida; se siente una mujer libre y comprometida con el reino de Dios y con su pueblo. Se convierte en discípula, amiga y compañera de Jesús.

El seguimiento de Jesús, la llevó a arriesgarse a acompañarlo en sus momentos de sufrimiento y muerte; ni siquiera tuvo miedo de estar junto a la cruz.

María Magdalena es la primera persona que experimenta a Jesús resu-

citado y a quien Jesús confía la misión de anunciarlo a los demás discípulos. Ella descubre vivo a su amado Maestro y su corazón estalla de emoción al oír su nombre; obedece el mandato de Jesús y anuncia que está vivo.

Es contradictorio que en un mundo donde los hombres tienen el poder, Jesús utilice a esta mujer para ser la primera anunciadora del triunfo de la vida sobre la muerte. Con esto Jesús nos dice que los que oprimen, matan y excluyen, no triunfan al final. **(Permita unos instantes de silencio)**

## II MOMENTO

# NUESTROS FUNDADORES Y SU VISIÓN DE LA MUJER

### Los fundadores y el papel de la mujer

Es interesante releer los escritos de nuestros fundadores en busca de su especial relación con las figuras femeninas de su tiempo, ese tiempo en el que aún prevalecía el punto de vista masculino y en el que ser mujer protagonista socialmente era difícil.

Nos complace descubrir cómo Claret se inspiró en la vida y santidad de algunas santas. La lectura de sus vidas, le afectó tanto que ha citado sus palabras y sus vidas en los números 234 - 241 de su autobiografía. Aspiraba a seguir la vida de Santa Catalina de Siena sobre cómo combinaba en su vida la acción y la contemplación. Quería imitar a Santa Rosa de Lima, que prefería sufrir sola las penas del infierno, si con ello podía evitar que otros fueran condenados al fuego eterno.

Los escritos de estas santas motivaron a Claret a “empezar de nuevo” y a darse una oportunidad más de crecer espiritual y humanamente. Claret destaca la sensibilidad de las mujeres para ayudar al prójimo, y para darse cuenta de lo que Dios les pide y a lo que ellas responden con prontitud.

La Madre Antonia Paris, fundadora de Las Misioneras Claretianas, nos ofrece otra figura de mujer. Ella misma creía que como mujer podía cambiar

el mundo. En su autobiografía, ella misma nos cuenta el proceso por el que ella y sus primeras compañeras pasaron para superar los muchos obstáculos que le impedían cumplir su sueño de servir a Dios. Por ejemplo, en los números 125 a 130, narra la experiencia del voto de unidad y cómo éste es un sello distintivo de su forma de entregarse. Es un voto de “unión fraterna” basado en la “confianza”. No es un voto más, sino que es la fuerza motriz que sostendrá y dará vida a todos sus proyectos. Este voto les dará la fuerza necesaria para embarcarse en un viaje tormentoso. Les da la gracia y el apoyo de Dios para crecer en confianza y convicción de que Dios les APOYA. Le da la convicción de que “Juntas pueden cruzar los mares”.

Hoy, con el espíritu de nuestros fundadores, seguimos apoyando a las mujeres que quieren cambiar la historia.

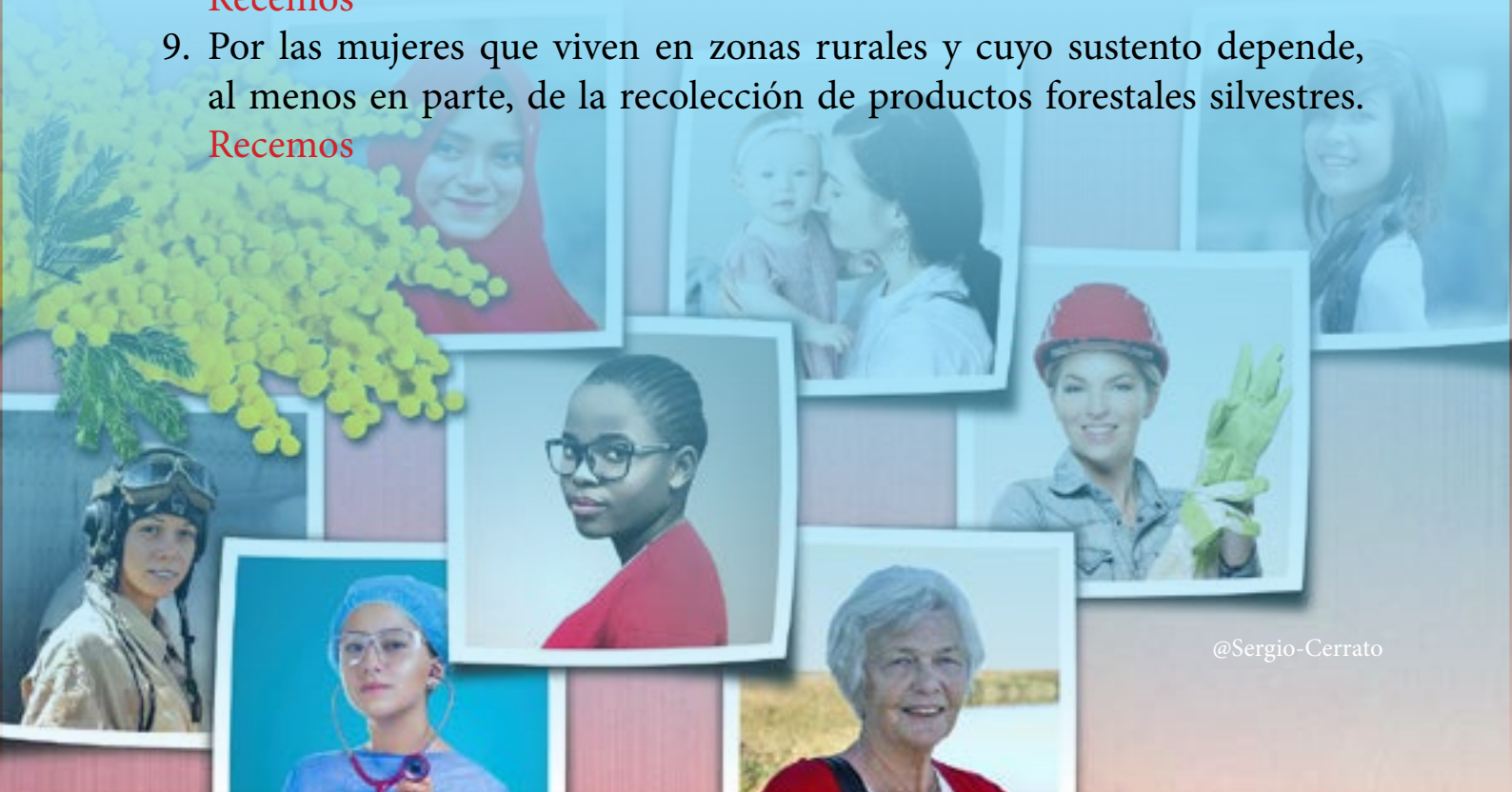


## III MOMENTO TIEMPO PARA REZAR POR LAS MUJERES DE HOY

No podemos olvidar la vida de tantas mujeres en todo el mundo que siguen sufriendo, privadas de su respeto y de sus derechos. Pidamos al Señor de la Vida por cada una de ellas:

### SEÑOR RENUEVA LAS MARAVILLAS DE TU AMOR

1. Por todas las madres que lloran la muerte de sus hijos a causa de la violencia. **Recemos**
2. Por las mujeres explotadas y maltratadas en su trabajo. **Recemos**
3. Por las mujeres víctimas de las mafias, de la trata de mujeres, que sufren violencia sexual y son tratadas como objetos de placer. **Recemos**
4. Por las niñas que pierden la experiencia de su infancia porque tienen que trabajar para mantener a sus familias. **Recemos**
5. Por las mujeres y niñas sometidas a las leyes políticas y religiosas de su país. **Recemos**
6. Por las madres solteras que tienen que buscar la manera de mantener a sus hijos. **Recemos**
7. Por las mujeres que han tenido que huir de su país a causa de la guerra. **Recemos**
8. Por las mujeres que emigran a otros países en busca de un futuro mejor. **Recemos**
9. Por las mujeres que viven en zonas rurales y cuyo sustento depende, al menos en parte, de la recolección de productos forestales silvestres. **Recemos**



## IV MOMENTO

Terminamos nuestro tiempo de oración poniendo en las manos de María a todas las mujeres de las que nos hemos acordado y por las que hemos rezado. Recordemos también a las mujeres olvidadas por el mundo.

### Credo Femenino

- Creo en el Dios de las mujeres de la Biblia, el Dios de Sara, Raquel, Agar, Judit y María.
- Creo en el Dios de Carmen, Lucía, Gianina y tantas otras que supieron ver su misión en la vida.
- Creo en el Dios que escucha el clamor de tantas mujeres abandonadas, solas, que han perdido a sus hijos; marginadas, enredadas en los problemas de la vida.
- Creo en el Dios que creó la vida, que dio a las mujeres la capacidad de generarla y la sensibilidad para cuidarla y defenderla.
- Creo en el Dios que ha dado capacidad a las mujeres para hacer el mundo más humano, para disminuir el dolor, la muerte y la destrucción.
- Creo en Dios, que ha creado a la mujer y al hombre con igual dignidad para asumir juntos la tarea de construir una Nueva Sociedad.
- Creo en María, la Mujer y Madre, que está llena del Espíritu Santo. Creo que ella trae vida y esperanza, y abre el camino para ir a su hijo Jesús.
- Creo en la vida eterna sin discriminación, donde hombres y mujeres de todas las razas y lugares, entonarán la alegre canción de la Igualdad, la Fraternidad y el Amor sin fin. Amén.

[Canto / María mujer fuerte - Salomé Arricibita](#)

