



16 octobre 2023

# Journée mondiale de l'alimentation

**L'EAU** C'EST LA VIE  
NOUS NOURRIT

**NE  
LAISSER  
PERSONNE  
DE CÔTÉ**

# PRIÈRE D'OUVERTURE

Dieu tout-puissant, tu es présent dans tout l'univers et dans la plus petite de tes créatures. Vous embrassez avec votre tendresse tout ce qui existe. Répands sur nous la puissance de ton amour

Remplissez-nous de paix, pour que nous vivions comme des frères et sœurs, sans nuire à personne. Dieu des pauvres, aide-nous à secourir les abandonnés et les oubliés de cette terre, si précieuse à tes yeux.

Apporte la guérison dans nos vies, afin de protéger le monde et de ne pas en faire une proie, afin de semer la beauté, et non la pollution et la destruction.

Toucher les cœurs de ceux qui ne recherchent que le gain aux dépens des pauvres et de la terre. Apprends-nous à découvrir la valeur de chaque chose, d'être rempli d'admiration et de contemplation, reconnaître que nous sommes profondément unis avec chaque créature, alors que nous nous dirigeons vers ta lumière infinie. Nous vous remercions d'être avec nous chaque jour.

Encouragez-nous, nous vous en prions, dans notre lutte pour la justice, l'amour et la paix. (Pape François, Laudato Si 246)





[Chanson espagnole pour un morceau de pain et un peu de vin](#)

## INTRODUCTION

### L'HISTOIRE ET LE THÈME:

Regardez cette vidéo de 30 secondes: [Cliquez ici](#)

Le thème de la journée mondiale de l'alimentation de cette année est "L'eau c'est la vie, l'eau c'est la nourriture, ne laissez personne de côté". Cette journée appelle à une production alimentaire respectueuse de l'eau. Elle implique que le gaspillage de nourriture est un gaspillage d'eau et vice versa. La journée de l'alimentation vise à libérer l'humanité de la faim et de la malnutrition et à gérer efficacement le système alimentaire mondial. Comme l'indique clairement le thème, personne ne devrait être laissé à l'écart de la faim.

L'eau est essentielle à la vie sur Terre et, en particulier, à la lutte contre la faim. Notre corps est composé à plus de 50 % d'eau et l'eau couvre environ 71 % de la surface de la planète. Seulement 2,5 % de l'eau est douce, propre à la consommation, à l'agriculture et à l'industrie. L'eau est une force motrice pour les personnes, la nature (approvisionnement en nourriture, biodiversité et climat) et les économies. 72 % de l'eau douce est utilisée pour l'agriculture. L'urbanisation, le développement économique et le changement climatique mettent l'eau sous pression. La disponibilité et la qualité de l'eau se détériorent rapidement.

La FAO célèbre la Journée mondiale de l'alimentation chaque année le 16 octobre, en commémoration de sa fondation le 16 octobre 1945 à Québec, au Canada, et de son transfert à Rome en 1951. La session hybride d'ouverture de cette année aura lieu à 10 heures (heure de Rome), au cours de laquelle des messages spéciaux seront donnés par Dongyu (Directeur général de la FAO), António Guterres (Secrétaire général de l'ONU) et par le Pape François. Pour suivre les événements en ligne, inscrivez-vous ici: [Cliquez ici](#)

Journée mondiale de l'alimentation Junior est organisée le 19 octobre à 14 heures (heure de Rome), avec la participation d'étudiants de toutes les régions du monde. Pour suivre les événements en ligne, inscrivez-vous ici: [Cliquez ici](#)



*La journée de l'alimentation vise à libérer  
l'humanité de la faim et de la malnutrition  
et à gérer efficacement le système  
alimentaire mondial.*



## RÉFLEXION BIBLIQUE SUR L'ALIMENTATION DES PAUVRES



*Deutéronome 24:19-22*

Lorsque tu récoltes dans ton champ et que tu oublies une gerbe, ne retourne pas la chercher. Laisse-la à l'étranger, à l'orphelin et à la veuve, afin que le Seigneur ton Dieu te bénisse dans tout le travail de tes mains. Quand tu battras les olives de tes arbres, ne passe pas une seconde fois sur les branches. Laisse ce qui reste à l'étranger, à l'orphelin et à la veuve. Quand tu récolteras les raisins de ta vigne, ne passe pas une seconde fois sur les ceps. Laissez ce qui reste pour l'étranger, l'orphelin et la veuve. Souvenez-vous que vous avez été esclaves en Égypte. C'est pourquoi je vous ordonne de faire cela.

# RÉFLEXION

Les produits alimentaires (blé, maïs, olives et raisins, etc.) sont les fruits de l'eau, du travail des hommes et de la bienveillance de Dieu. Comme nous l'avons lu dans le livre de Deuteronomie, les traditions juives donnaient aux pauvres et aux veuves la possibilité d'échapper à la faim. Le livre de Ruth raconte que Naomi et Ruth sont retournées en Juda après avoir appris que de la nourriture y était disponible. Ruth gagnait sa vie en ramassant les épis restants sur les terres d'un parent de Naomi. De même, au moment du Jubilé, les dettes des pauvres étaient remises et leurs terres restituées (Lévitique 25, 8-22). Il s'agit là de l'amour du peuple de Dieu pour les pauvres. L'un des objectifs de la Journée mondiale de l'alimentation est de rendre la nourriture accessible à tous. Organiser l'accès à la nourriture pour tous n'est pas un acte de charité de la part des responsables comme les gouvernements et les ONG, mais c'est un droit de l'homme.



L'Église catholique, en tant qu'ONG confessionnelle, s'est engagée dans l'application du droit à l'alimentation. Le document [Pacem in Terris](#) (Pape Jean XXIII, 1963), dont le 60e anniversaire est célébré cette année, stipule que les personnes ont droit à un niveau de vie décent, tel que l'alimentation, l'habillement, le logement, le repos et les soins médicaux(11). Le salaire et la propriété privée étant également des moyens d'assurer l'alimentation, Pacem in Terris affirme que les personnes ont droit à un salaire juste, suffisant pour subvenir aux besoins d'une famille(20), et qu'elles ont le droit à la propriété privée(22).

[La Déclaration universelle des droits de l'homme \(1948\)](#), dont on célèbre cette année le 75e anniversaire, insiste également sur le fait que toute personne a droit à un niveau de vie suffisant pour assurer sa santé, son bien-être et ceux de sa famille, notamment pour l'alimentation, l'habillement, le logement et les soins médicaux (article 25).

*“Les personnes ont droit à un niveau de vie décent, tel que l'alimentation, l'habillement, le logement, le repos et les soins médicaux.” - Pacem in Terris  
(Pape Jean XXIII, 1963)*

## CLARET ET LA NOURRITURE

Conscient de l'importance de la nourriture, Claret mangeait très peu afin de nourrir les autres. Lors de son voyage de cinq jours en bateau, de Marseille (France) à Civitavecchia (Rome), il n'emportait avec lui qu'un pain et un morceau de fromage. À cause d'une tempête, les aliments se sont retrouvés dans l'eau de mer. Mais il les mange sans les gaspiller. Sur le bateau, un Anglais offre à Claret quelques pièces d'argent. Il reçut l'argent et le distribua aux pauvres du bateau. Ceux qui recevaient l'argent se rendaient aussitôt à la buvette et achetaient de la nourriture (Aut 132-133). Claret voulait se priver de nourriture et de boisson (Aut 403). Il s'était rendu compte que l'abstinence de nourriture et de boisson était très édifiante et qu'elle était nécessaire pour contrecarrer les consommateurs excessifs (405). À Puerto Principe, il a créé un pensionnat dans une ferme agricole, pour enseigner, nourrir et soigner les enfants sans-abri. Les enfants y apprenaient également l'agriculture (564). Claret a également écrit des livres sur la production alimentaire.



# PRIÈRES D'INTERCESSION

Dieu, tu es notre Mère et notre Père. La planète Terre, la maison commune, est un don de toi pour que chaque personne puisse y vivre avec dignité et dans le respect de ses droits. Donne-nous la grâce de protéger la terre et de travailler à rendre ses ressources accessibles à tous les peuples. Seigneur, entends nos prières.

Nous te prions de bénir les paysans dont le travail fournit la nourriture ; que leur dur labeur soit reconnu et respecté et qu'ils aient les moyens de mener une vie digne. Seigneur, entends nos prières.

Nous prions pour que tu bénisses toutes les personnes et les associations qui s'efforcent d'améliorer le droit à l'alimentation de la population. Seigneur, entends nos prières.

Nous prions pour que tu bénisses les agriculteurs, les pêcheurs, les transporteurs, les vendeurs, les boulangers et les cuisiniers. Seigneur, entends nos prières.

Nous prions pour que tu bénisses les personnes qui souffrent de la faim à cause des guerres (Ukraine, Israël et Palestine), du changement climatique et de l'injustice. Seigneur, entends nos prières.

Nous prions pour que tu bénisses les mères qui souffrent de la faim de leurs enfants. Seigneur, entends nos prières.





# CE QUE NOUS POUVONS FAIRE?



- Choisissez des aliments qui ne consomment pas d'eau : Les fruits et légumes de saison nécessitent moins d'eau. De même, les légumineuses, le millet et les noix n'ont pas besoin de beaucoup d'eau pour leur production.
- Réduire le gaspillage alimentaire : Il faut beaucoup d'eau pour produire de la nourriture ; gaspiller de la nourriture, c'est gaspiller de l'eau.
- Économisez l'eau : Prenez des douches plus courtes, réparez les tuyaux qui fuient, ne laissez pas couler le robinet et recueillez l'eau de pluie.
- Ne polluez pas l'eau : Ne déversez pas dans les égouts les déchets alimentaires, les huiles, les médicaments et les produits chimiques.
- Nettoyer : Participez au nettoyage des rivières, des lacs, des mers et des zones humides de votre région.
- Économiser l'énergie, économiser l'eau : La production d'énergie nécessite beaucoup d'eau. Lorsque vous ne vous en servez pas, éteignez les lumières, les smartphones et les ordinateurs.
- Faites des achats durables : Achetez des vêtements en coton ou en laine plutôt que des vêtements synthétiques. Les productions synthétiques nécessitent plus d'énergie et libèrent des microplastiques qui se retrouvent dans les rivières et les océans, et finalement dans notre alimentation.
- Utilisez les médias sociaux avec les hashtags officiels #WorldFoodDay #FoodHeroes pour diffuser les messages de la FAO.
- Voir la carte de la pauvreté et de la honte  
<https://images.app.goo.gl/CcNVviUX579an4Q99>



## PRIÈRE DE CLÔTURE

Dieu tout-puissant,

Tu es l'eau vive et le pain de vie.

Tu as béni et multiplié les cinq pains et les deux petits poissons, et tu as nourri tout le monde.

Nous te prions de donner de la nourriture et de l'eau à tous les habitants.

Répands ta grâce sur les dirigeants des nations afin qu'ils collaborent ensemble pour la justice en matière d'eau et d'alimentation.