

Triduum Maria Antonia París



**"L'Église veut des femmes et des hommes apostoliques"
Transformation personnelle, communautaire et
missionnaire.**

17 janvier 2026



Premier jour : TRANSFORMATION PERSONNELLE

Cadre 

L'image de M^{re} Antonia.
Un coffre ouvert.
Les Constitutions ouvertes.

Motivation

En ce premier jour du triduum, nous sommes invitées et invités à nous laisser interpeller par la question : comment vivons-nous, ici et maintenant, le fait d'être et de nous sentir filles et fils bien-aimés de Dieu ? Faisons silence pendant quelques instants. Regardons à l'intérieur de nous-mêmes pour ressentir dans notre esprit et dans notre cœur la relation profondément trinitaire de Dieu en nous, lieu où jaillit notre identité d'enfants de Dieu, d'Église.

De ce fait de nous sentir enfants de Dieu jaillit l'appel à vivre la sainteté et l'envoi missionnaire, et nous pouvons nous demander : comment répondons-nous à cet appel ? Quels aspects est-ce que je découvre devoir transformer en moi pour vivre comme Lui en rêve ?¹.

Nos Constitutions nous invitent à prendre conscience que le Seigneur nous a consacrés par le Baptême et nous a accordé la grâce de suivre le Christ². Par l'intercession de la Vénérable María Antonia, demandons la grâce de vivre notre engagement baptismal avec fidélité et disponibilité missionnaire.

 **Chant d'ouverture** (à choisir)

 **Réflexion**

La présence de Dieu fut continue dans la vie de María Antonia, au point que tout était pour elle "grâce de Dieu". Elle ressentait cette présence comme si réelle et vraie qu'il lui *semblait avoir "une personne à ses côtés"*. Dans cette intimité, Dieu se manifestait avant tout à elle comme Père. Elle-même nous dit qu'à diverses occasions elle a eu l'expérience joyeuse d'entendre Dieu l'appeler affectueusement : "Ma fille"



¹Cf. Document final du synode 15 et 21.

² Const. 11.

Écoutons quelques-unes de ses expériences :

"Si, ma fille, je veux un Ordre nouveau. "³

"Tel est, ma fille, l'homme apostolique qu'avec tant de larmes, pendant tant d'années consécutives tu m'as demandé."⁴

"Vois-tu, ma fille, la beauté des Commandements divins ?"⁵ "Que crains-tu ma fille ?"⁶

Je ne m'étais pas encore recueillie totalement en prière quand Dieu m'appela avec un grand amour : "fille très chère, mon épouse bien aimée !!!"⁷

... Et voilà que ce Père céleste m'appelle « ma fille » pour me communiquer ce qu'il a de plus secret dans son cœur, avec une telle confiance que si je ne l'avais jamais offensé ! Ô amour infini de Dieu pour ses créatures !⁸



Dans cette communication intime avec Dieu, Maria Antonia sut vivre courageusement dès sa jeunesse le sentiment de "conversion". Elle savait comment s'engager sur un chemin de transformation pour s'unir à Dieu et au Christ sur sa croix, chercher la perfection de l'amour et se configurer à Lui en suivant les traces du Maître.



Écoute de la Parole

Dans la Parole de Dieu que nous allons écouter, il nous est révélé que celui ou celle qui se donne totalement se laisse transformer. Laissons-nous inspirer par elle :

Gal 2 :20 : "Ce n'est plus moi qui vis, c'est le Christ qui vit en moi. Ma vie en tant qu'homme, je la vis maintenant dans la foi au Fils de Dieu qui, par amour pour moi, s'est livré à la mort à ma place"

1 Jn 4 :8-11 : Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres, puisque l'amour est de Dieu et que quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu. Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est Amour.

En ceci s'est manifesté l'amour de Dieu pour nous : Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde afin que nous vivions par lui. En ceci consiste l'amour : ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu, mais c'est lui qui nous a aimés et qui a envoyé son Fils en victime de propitiation pour nos péchés.

Bien-aimés, si Dieu nous a ainsi aimés, nous devons, nous aussi, nous aimer les uns les autres.

³ Aut. 7.

⁴ Aut. 19.

⁵ Aut. 27.

⁶ Aut. 40.

⁷ Journal 12.

⁸ RN 14.



Silence et intériorisation

- ✓ L'identification au Christ est un appel à comprendre que la véritable transformation personnelle est un abandon filial envers le Christ, permettant à Sa présence et à son amour de changer notre manière d'être et d'agir de l'intérieur. Cela signifie prendre conscience de soi et de ses priorités afin de permettre à la vie du Christ de se manifester dans notre manière d'être dans le monde.



Chanson : *Ton Évangile a été imprimé sur mon cœur* (CD Esperar contra toda Esperanza n.º 5)

https://www.youtube.com/watch?v=vyOc9ifV_M4

1. Ton Évangile s'est imprimé dans mon cœur. Ta Parole s'est gravée dans mon âme, et désormais je porte toujours en moi, au fond de mon cœur, dans mon âme, la Parole du Seigneur.
2. Et désormais je porte toujours en moi, au fond de mon cœur, dans mon âme, la Parole du Seigneur.
3. Ton Évangile s'est imprimé dans mon cœur : qui pourra effacer l'écriture si elle coule dans mes veines, si elle traverse mes pensées, si elle est salive sur ma langue et sueur sur mes bras ?
4. Ta Parole s'est gravée dans mon âme : ce n'est plus moi qui vis ; en moi ta main écrit ce désir de pauvreté, cette voix pour ton Église et ce don total pour ton amour.
5. Ton Évangile s'est imprimé dans mon cœur. Ta Parole s'est gravée dans mon âme, et désormais je porte toujours en moi, au fond de mon cœur, dans mon âme, la Parole du Seigneur.
6. Et désormais je porte toujours en moi, au fond de mon cœur, dans mon âme, la Parole du Seigneur.



Réflexion

L'histoire de María Antonia nous rappelle que Dieu agit à l'intérieur de chaque être d'une manière particulière et souvent inattendue. "Les franciscains d'Escornalbou prêchèrent une mission dans la cathédrale de Tarragone, à laquelle participa Antonia, une adolescente de quatorze ans. Elle fit alors une confession générale, et à partir de ce moment commença pour elle une vie nouvelle."

À cette mission, Antonia se rendit peut-être par curiosité, ou peut-être poussée par une inquiétude qu'elle-même ne parvenait pas à déchiffrer. Mais dans cette rencontre toute simple, inspirée par la prédication et le sacrement de la réconciliation, la grâce toucha profondément son cœur.

La confession générale qu'elle fit n'a sans doute pas été uniquement un acte pour rendre compte de ses fautes, mais plutôt une ouverture des portes de son âme à la miséricorde divine. À partir de cet instant, *"une vie renouvelée commença pour elle"*. Ainsi agit le Seigneur : il transforme le petit en grand et l'ordinaire en merveilleux, lorsqu'il rencontre un cœur disposé à l'accueillir.

L'expérience vécue par María Antonia nous invite à ne pas oublier que la conversion n'est pas un moment unique, mais un dynamisme de chaque jour. Elle nous conduit à apprécier ces instants de grâce que nous oublions souvent : une tâche, une homélie, un geste de compassion. Dieu se sert de toute occasion pour raviver notre foi, en nous donnant la possibilité de recommencer, en recréant en nous « une vie nouvelle », « une vie de conversion », qui se traduit par une vie plus humaine, une prière plus incarnée et une plus grande assiduité dans la célébration des sacrements, comme elle nous le rappelle dans l'un de ses livres intitulé "*Affections de piété pour sanctifier l'heure d'adoration du très saint sacrement*".⁹



Psaume pour donner la vie

Ant : *la certitude du pouvoir de Dieu sur ses créatures, je l'ai toujours tenue très fermement par la grâce de Dieu*¹⁰

Seigneur, donne-moi le courage de risquer ma vie pour toi, la joie débordante de me consacrer à ton service.

Inspire-nous, Seigneur, le désir de nous donner et de nous abandonner, de consacrer notre vie au service des faibles.

Rends-nous, Seigneur, dociles à ton Esprit, afin d'être conduits à donner la vie depuis la croix, depuis la vie qui jaillit lorsque le grain meurt dans le sillon.

Donne-moi, Seigneur, des ailes pour voler et des pieds pour marcher au pas des hommes. Don de soi, Seigneur, don de soi pour « donner la vie » à partir de la vie quotidienne.

Seigneur, fais de nous des bâtisseurs de ta vie, des artisans de ton Royaume ; aide-nous à planter la tente au milieu des hommes pour leur apporter le trésor de ton amour qui sauve.

Ant : *la certitude du pouvoir de Dieu sur ses créatures, je l'ai toujours tenue très fermement par la grâce de Dieu*¹¹



Partage

En ce moment, nous proposons la litanie de gratitude pour le **don d'une vie nouvelle**. Nous pouvons la lire de manière spontanée, en répondant après chaque invocation : "Nous te rendons grâce, Seigneur", et ensuite ajouter les invocations qui surgissent dans nos cœurs.

1. Seigneur, source de toute vie et de toute transformation, aujourd'hui nous élevons notre voix pour te rendre grâce.

Tous : Nous te rendons grâce, Seigneur.

⁹ Cf. Hist I, pp. 53-54.

¹⁰ Aut. 35.

¹¹ Aut. 35.

2. Pour chaque aube qui nous rappelle qu'il y a toujours un nouveau commencement.
Tous : Nous te rendons grâce, Seigneur.
3. Pour les opportunités qui naissent même au milieu des épreuves.
Tous : Nous te rendons grâce, Seigneur.
4. Pour l'amour qui nous soutient et nous pousse à avancer.
Tous : Nous te rendons grâce, Seigneur.
5. Pour l'espérance qui renaît chaque jour dans notre cœur.
Tous : Nous te rendons grâce, Seigneur.
6. Pour la certitude que, en Toi, tout peut être transformé.
Tous : Nous te rendons grâce, Seigneur.
7. Seigneur de la vie, reçois notre gratitude pour le don de la vocation clarétaine.

Invocations spontanées :**Tous** : Nous te rendons grâce, Seigneur.



Chant marial : *Marie pleine de Dieu (n° 208) ou un autre bien approprié.*



Prière pour la béatification rapide de Marie Antonia

Dieu, Père très bon, qui as mis dans le cœur de la Vénérable María Antonia Paris un grand amour pour l'Église et un zèle d'urgence pour annoncer l'Évangile à toutes créatures, que l'exemple de sa vie nous aide à devenir de vrais apôtres et accorde-nous, par son intercession, la grâce que nous confions à ta miséricorde. Amen.





Deuxième jour TRANSFORMATION COMMUNAUTAIRE

Cadre

Image de M^{re} Antonia.

Un coffre ouvert avec les noms des sœurs de la communauté et des autres participants.

Autant de bougies qu'il y a de sœurs ou de personnes participant à la prière.
Les Constitutions ouvertes.



Motivation

En ce deuxième jour du triduum, nous sommes invités à renouveler notre désir **de marcher ensemble**, à ne pas parcourir seuls le chemin de la foi. Nous sommes appelées **à suivre fidèlement les traces du Christ, notre Seigneur, avec d'autres.**

Ce chemin partagé nous appelle à **cultiver des attitudes qui transforment** : le pardon qui libère, la réconciliation qui guérit, l'accueil qui inclut, la prière qui nous recentre et l'adoration qui nous ouvre au Mystère.

Nous nous disposons à entrer dans cette dynamique de prière et d'adoration avec un cœur ouvert, en **nous laissant transformer**. Nous demandons la grâce de sortir de nos enfermements personnels et **de passer du "je" au "nous"**, afin de devenir des témoins crédibles d'une **authentique transformation missionnaire**. Que ce temps nous pousse à vivre une communion plus profonde et à embrasser avec espérance le chemin partagé auquel Dieu nous appelle.

María Antonia passait beaucoup de temps en prière, laquelle la préparait à l'adoration et à l'abandon devant notre Seigneur. Cette profonde communion avec Dieu était absolument nécessaire à sa transformation personnelle et pour l'aimer et le servir avec joie ; elle dialoguait avec Dieu, découvrait sa volonté et réaffirmait sa fidélité. Elle se laissait éclairer par l'Esprit Saint, qui lui inspirait le chemin et la manière d'accomplir la mission.

Nous, ses disciples, voulons marcher ensemble en nous plongeant dans l'adoration, où, comme communauté missionnaire, nous puiserons la force nécessaire pour être des disciples missionnaires, témoins de l'amour et de la miséricorde de Dieu dans notre propre lieu de mission.



Écoute attentive du DC XVIII et des Constitutions (musique douce de fond)

- *"Notre premier moyen d'évangéliser est le témoignage personnel et communautaire de fidélité au Christ, de pauvreté et de détachement des biens matériels, et aussi de liberté en face des pouvoirs du monde"¹²*
- *Cet appel au soin est compris comme un style de vie missionnaire, comme une manière de contribuer au renouveau de l'Église au service de l'humanité.¹³*
- *(...) Une belle expression africaine dit : "Ubuntu", ce qui signifie "Je suis parce que nous sommes". Ce "nous sommes" est un lieu propice pour poursuivre le chemin synodal à travers la rencontre, l'écoute, le discernement communautaire, la promotion de la coresponsabilité, la spiritualité du "nous"¹⁴.(...)*



Chanson pour l'Exposition : *Priez le missionnaire avec le Christ priant*

Durée d'adoration : 15 minutes

Chanson pour la réserve : *Ta fidélité est grande*



Temps de partage

Nous partageons ce qui a résonné dans nos cœurs.



Pétitions communautaires (spontanées)

Présentons au Seigneur

- Les sœurs aînées, en rendant grâce pour leur vie de don et en demandant que le Seigneur les bénisse de force et de paix.
- Les jeunes sœurs, en particulier celles qui se trouvent aux premières étapes de la formation, afin qu'elles grandissent dans leur configuration au Christ et dans la fidélité.
- Les animatrices et les responsables des communautés et de la mission, afin qu'elles soient accompagnées par la sagesse de l'Esprit.
- Celles et ceux avec qui nous marchons ensemble, héritiers du même esprit : laïcs, bienfaiteurs, familles, membres de la Famille clarétaine et d'autres

¹² Const.68

¹³ DC 2023.10

¹⁴ DC 2023.17

congrégations avec lesquelles nous partageons le charisme et la mission.

À présent, nous accomplissons le **geste** de tirer un nom du coffret et nous nous engageons à prier pour elle, en signe de communion, de coresponsabilité et de confiance dans le fait que le Seigneur continue d’agir dans la mission à travers la prière partagée.



Chant final : *Un Ordre Nouveau* (n° 657)



Prière pour la béatification rapide de Marie Antonia

Dieu, Père très bon, qui as mis dans le cœur de la Vénérable María Antonia Paris un grand amour pour l’Église et un zèle urgence pour annoncer l’Évangile à toutes créatures, que l’exemple de sa vie nous aide à devenir de vrais apôtres et accorde-nous, par son intercession, la grâce que nous confions à ta miséricorde. Amen.





Troisième jour TRANSFORMATION MISSIONNAIRE

Cadre



À l'aménagement du premier jour, ajoute une paire de sandales accompagnée du nom de l'apostolat de la communauté. Ces éléments seront des symboles du chemin que nous parcourons et de la mission qui nous a été confiée.

Prépare des colombes en papier de différentes couleurs et inscris sur chacune le nom des pays où nous sommes présents. Elles représentent notre **présence missionnaire**, le dynamisme de l'Esprit qui nous pousse à sortir, ainsi que **l'abondante grâce de Dieu qui accompagne et féconde nos œuvres missionnaires**.

Cet ensemble de signes exprime le chemin parcouru et renouvelle notre engagement envers la mission qui continue aujourd'hui de nous être confiée.



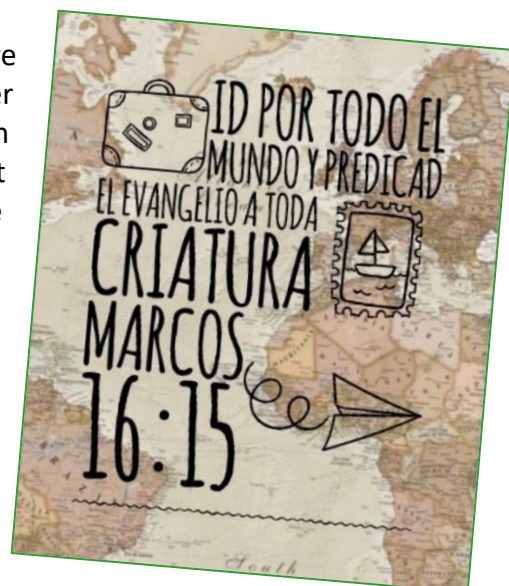
Motivation

En ce troisième jour de prière avec la Vénérable María Antonia Paris, les Missionnaires Clarétaines et tous ceux qui marchent avec nous comme héritiers du même charisme sont invités à prier et à demander la grâce de se reconnaître en chemin de transformation pour la mission.

Faisons un espace de silence pour prendre conscience que nous ne pouvons avancer qu'avec les autres et nous laisser transformer en demeurant attentifs à l'action de l'Esprit Saint et à ses surprises. **Exprimons à voix haute la grâce que nous demandons pour la transformation missionnaire.**



Chant : Chanson sur la mission ou l'Esprit Saint.





Psaume : En transformation pour la mission.

Précédent. *Le monde entier doit être la patrie du missionnaire du Christ.*

1. Nous te louons par notre chant tissé de mission et d'amour, un chant qui jaillit du plus profond de notre cœur, parce que toi, Jésus, tu nous appelles amis, compagnons de mission, pour vivre à ta manière et aimer sans condition.
2. Accorde-nous ta grâce afin de ne pas répéter seulement des paroles, mais de devenir une vie incarnée qui reflète ta lumière dans chaque rencontre, dans la simplicité et la joie, dans la proximité ; nous sommes ta présence, ton visage sur la terre.
3. Transformés à ton image, sans perdre de grâce, nous nous adaptons à chaque circonstance, à chaque histoire, à chacun, car le monde est notre patrie, et dans chaque lieu, ton Royaume est présent.
4. Nous voulons vivre avec authenticité, avec la joie au cœur ; nous voulons semer l'espérance dans chacun de nos actes, faire de l'Évangile un style de vie qui édifie, qui unit, qui invite à prendre soin de la vocation, de la fraternité universelle et de la maison commune.

Précédent. *Le monde entier doit être la patrie du missionnaire du Christ.*



Écoute de la Parole

Ouvrons nos sens et notre cœur pour percevoir et expérimenter en nous la tendresse et la proximité avec lesquelles Jésus s'adresse à ses disciples missionnaires, ainsi que l'exigence de l'amour qui accompagne son appel. Disposons-nous à accueillir cette Parole qui aujourd'hui s'adresse à nous, nous interpelle et nous envoie.

Évangile de Jésus-Christ selon Saint Jean 15 :12–17

Voici quel est mon commandement : vous aimer les uns les autres comme je vous ai aimés. Nul n'a plus grand amour que celui-ci : donner sa vie pour ses amis. Vous êtes mes amis, si vous faites ce que je vous commande. Je ne vous appelle plus serviteurs, car le serviteur ne sait pas ce que fait son maître ; mais je vous appelle amis, parce que tout ce que j'ai entendu de mon Père, je vous l'ai fait connaître. Ce n'est pas vous qui m'avez choisi ; mais c'est moi qui vous ai choisis et vous ai établis pour que vous alliez et portiez du fruit et que votre fruit demeure, afin que tout ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous le donne. Ce que je vous commande, c'est de vous aimer les uns les autres.



Silence et intériorisation

- Jésus nous demande de nous aimer les uns les autres de la même manière qu'il nous a aimés. Et il va plus loin : il nous demande de poser l'acte suprême de

l'amour, donner sa vie pour ses amis.

- L'amour chrétien est désintéressé, généreux et engagé. Jésus nous appelle amis, non serviteurs, parce qu'il nous a révélé les mystères du Père et nous a choisis personnellement.
- Cela implique une relation proche et confiante, pour connaître le Père, nous laisser transformer et pouvoir vivre en communauté et en communion.
- Nous sommes choisis et destinés à porter un fruit qui demeure.
- La demande d'aide au Père au nom de Jésus est liée à l'accomplissement de cette mission d'amour et de service, en assurant que nos actions aient un impact dans la construction de son Royaume.



Paroles de María Antonia Paris

Dans une attitude de silence, savourons et laissons-nous interpeller par les paroles de la Vénérable María Antonia, qui nous mettent au défi de vivre avec authenticité la mission évangélisatrice. Écoutons, de la part du Missionnaire apostolique, quelques points :¹⁵

En premier lieu et avant toutes choses, le Missionnaire Apostolique doit conformer sa vie, sa personne et ses habitudes au divin Maître, le Christ Jésus. Que le Missionnaire compose donc sa personne de manière à causer l'édification de ceux qui le regardent et traitent de près avec lui.

Que le Missionnaire se montre toujours affable et soit tout à tous, mais sans perdre en quelque point la gravité et la circonspection religieuse. Que le bon missionnaire s'adapte au naturel des personnes avec lesquelles traiter, et qu'il se fasse tout à tous pour les gagner tous

Le monde entier doit être la patrie du Missionnaire du Christ, car notre divin Rédempteur est venu nous racheter tous, en commandant de prêcher un même Evangile dans le monde entier



Réflexion

Nous sommes invités à reconnaître que la véritable transformation commence dans la vie du missionnaire. Notre caractère, nos habitudes et notre style de vie sont appelés à refléter la manière dont Jésus parle, agit et entre en relation.

L'Évangile nous interpelle également : **une proximité qui accueille, une bonté qui humanise et une compassion** qui guérit. À partir de celles-ci, le missionnaire, homme ou femme, devient une personne capable d'inclure, de construire la communion et d'accompagner les processus de guérison dans les diverses cultures où la mission nous envoie. La mission universelle nous invite à **élargir notre cœur**, à vivre dans la

Et comme nous le rappelle et en témoigne notre Mère Fondatrice, nous faisons nôtre cette conviction : **le monde entier doit être la patrie du Missionnaire**. Accueillons cette

¹⁵ Ou MP. Missionnaire apostolique n° 1 ; 2 ; 2.1; 2.8; 2,10.

invitation et demandons la grâce de nous laisser transformer afin de vivre la mission avec un cœur toujours plus semblable à celui du Christ.

Temps de silence (10 minutes)

Dans cet espace de silence, nous pouvons relire les textes proposés et les points d'intériorisation et nous préparer à la conversation dans l'esprit.



Silence et intériorisation

1. À la lumière de l'Évangile de Jean et du Missionnaire Apostolique de notre Mère Fondatrice, quelles attitudes nous permettent d'être un signe de la présence de Dieu dans nos environnements ? ?
2. Quelles actions concrètes pouvons-nous envisager pour que notre transformation en tant que missionnaires révèle la nouveauté de Dieu dans notre vie quotidienne, dans nos communautés et nos centres apostoliques ?



Conversation dans l'esprit

Nous nous souvenons qu'il est important d'avoir une attitude d'écoute et de respecter le temps pour que chacun puisse partager. Si la communauté est grande, il serait bon de les diviser en groupes de 3 ou 4 personnes maximum.

Premier moment

Une fois le groupe organisé :

- ✓ Nommer un facilitateur pour veiller à la participation de tous et à l'attitude d'écoute de chacun.
- ✓ Une secrétaire.
- ✓ Après chaque intervention, il est proposé de laisser quelques secondes pour intérioriser ce que le participant vient de partager.
- ✓ Chaque personne du groupe dispose de 3 minutes pour partager le fruit de sa réflexion sur les deux questions.

À la fin du partage de tous, nous faisons de nouveau silence et nous nous préparons pour le deuxième temps. Pour cela, je me demande : qu'est-ce qui continue de résonner ou qu'est-ce qui a touché mon cœur dans ce que j'ai entendu de mes compagnons ?

Deuxième moment

- ✓ Nous écoutons les échos de chacun tout en conservant la même attitude de silence et d'écoute.
- ✓ À la fin du partage des échos, nous laissons un espace de silence pour nous préparer au troisième moment : quel engagement l'Esprit nous demande-t-il, comme communauté apostolique, pour nous aider à grandir dans la transformation missionnaire ?

Troisième moment

- ✓ Dans une attitude d'écoute, chaque participant partage : Quel engagement l'Esprit nous demande-t-il, comme communauté apostolique, pour nous aider à grandir dans la transformation missionnaire ?
- ✓ Une fois que tout le monde a partagé, le groupe se met d'accord sur un seul engagement. Ensuite, il sera partagé à voix haute par tous.

Nous partageons les échos de l'engagement de la conversation dans l'Esprit, entrecoupant les interventions par le chant "Esprit, transforme-moi".



Prière pour la béatification rapide de Marie Antonia

Dieu, Père très bon, qui as mis dans le cœur de la Vénérable María Antonia Paris un grand amour pour l'Église et un zèle d'urgence pour annoncer l'Évangile à toutes créatures, que l'exemple de sa vie nous aide à devenir de vrais apôtres et accorde-nous, par son intercession, la grâce que nous confions à ta miséricorde. Amen.



**RR. María Inmaculada
Misioneras Claretianas**