



**"Sonreí siempre"
Folleto N° 45/1972
M.ª Teresita Albarracín**

¡Queridas hermanas, Familia Claretiana, colaboradores, bienhechores, amigos y laicos con los que compartimos el Carisma, feliz fiesta!

Con alegría ponemos hoy en vuestras manos este pequeño folleto. Forma parte de las publicaciones que, con cariño y dedicación, nuestras hermanas han preparado a lo largo de los años y que se conservan en el Archivo de las Causas como un valioso tesoro de nuestra memoria congregacional.

Este folleto nos acerca a una dimensión muy querida para la Venerable M.ª Teresita Albarracín: **LA ALEGRÍA.**

En sus palabras descubrimos no solo un sentimiento, sino una verdadera opción de vida: la decisión de permanecer fiel a su vocación, cultivando la alegría incluso en medio de las dificultades y adversidades.

Al celebrar el 80° aniversario de su muerte, queremos animaros a seguir compartiendo su testimonio: difundiendo las estampas, los libros sobre su vida y los distintos materiales disponibles en la página web congregacional.

Cada pequeño gesto puede ayudar a que más personas conozcan la belleza de su vida entregada, a dejar que algunas de sus palabras acompañen la oración de este día de la memoria y, sobre todo, a aprender de ella a vivir con esperanza y alegría evangélica, incluso cuando la vida se vuelve exigente o desafiante.

Que su testimonio siga encendiendo en nosotros la alegría fiel de quien ha encontrado en Dios la fuente profunda de su vida.

Roma, el 12 de marzo de 2026.

En comunión de oraciones por la pronta beatificación de M.ª Teresita Albarracín.

Agnieszka Zagajewska y Theresia Alvonza Almida
Responsables Internas de las Causas en la Congregación



**Sonreí Siempre
N° 45 julio-septiembre - tercer trimestre 1972**

Alegría

No es la alegría del que ignora, sino la del que a pesar de todo ESPERA en el Señor.

- **La alegría** del que hace suyo el dolor del mundo-como Jesús-y sabe que hay Alguién que va sacando bien a pesar de nuestra maldad, y más aún... que ese Alguien se llama PADRE.
- **La alegría** del que se sabe salvado por Cristo, que tomó sobre sí nuestro pecado y venció al dolor y a la muerte en la misma muerte.
- **La alegría** del que se deja poseer por el AMOR y desde ahí es capaz de amar por encima de todos los horrores actuales.
- **La alegría** del que ha llorado buscando, hambreado, la Paz y que es, sin embargo, paz para quienes pasan a su lado.
- **La alegría** del que no se apoya en sí, porque se sabe POBRE.
- **La alegría** del que conoce que es GRACIA todo lo que tiene!

1. Evangelii Gaudium puntos: 1, 2, 6, 7, 8 y 9.

Aquí aparece la enseñanza central: la alegría cristiana nace del encuentro con Cristo, permanece en medio del dolor, se apoya en la gracia y se expresa en el amor a los demás.



“Decir que, servimos al Señor y estar tristes es una contradicción”

¡Oh dulce alegría con nada comparable! La alegría de creer y de esperar en Ti.

La alegría inacabable de amarte y ser amada. De reposar a tu lado, dulcemente, a cada instante.

Llamaste a mi puerta y te abrí. ¡Oh Jesús mío! Qué contenta estoy porque no te hice esperar. Amar es sufrir, sufrir por Dios es gozar.

Alegraos en el Señor: servir al Señor con alegría. En el Bautismo nos dijeron: “¿para que te sirva alegremente en tu Iglesia?”. Luego la alegría no es un mero consejo, es precepto. Alegría en medio de los trabajos, luchas, tentaciones, imperfecciones, dolores, sequedades, etc.. Para el que ama, todo se le convierte en lo bueno.

Desde que he profesado, la paz reina en mi corazón y una alegría grande inunda todo mi ser al recordar la consagración que de mí misma he hecho a Dios nuestro Señor.

**TODO CUANTO ME SUCEDA LO
RECIBIRÉ CON LA SONRISA
EN LOS LABIOS**

