



**"Sourire toujours"**  
**Brochure N° 45/1972**  
**M.ª Teresita Albarracín**

**Chères sœurs, famille clarétaine, collaborateurs, bienfaiteurs, amis et laïcs avec lesquels nous partageons le charisme, bonne fête!**

C'est avec joie que nous vous remettons aujourd'hui cette petite brochure. Elle fait partie des publications que nos sœurs ont préparées avec amour et dévouement au fil des années et qui sont conservées dans les archives des causes comme un trésor précieux de notre mémoire congrégationnelle.

Cette brochure nous rapproche d'une dimension très chère à la vénérable M.ª Teresita Albarracín: **LA JOIE**.

Dans ses paroles, nous découvrons non seulement un sentiment, mais un véritable choix de vie: la décision de rester fidèle à sa vocation, en cultivant la joie même au milieu des difficultés et des adversités.

À l'occasion du 80<sup>e</sup> anniversaire de sa mort, nous voulons vous encourager à continuer à partager son témoignage: en diffusant les images, les livres sur sa vie et les différents documents disponibles sur le site web de la Congrégation.

Chaque petit geste peut aider davantage de personnes à découvrir la beauté de sa vie consacrée, à laisser certaines de ses paroles accompagner la prière de ce jour de mémoire et, surtout, à apprendre d'elle à vivre avec l'espérance et la joie évangélique, même lorsque la vie devient exigeante ou difficile.

Que son témoignage continue d'allumer en nous la joie fidèle de ceux qui ont trouvé en Dieu la source profonde de leur vie.

Rome, le 12 mars 2026.

En communion de prière pour la prochaine béatification de M.ª Teresita Albarracín.

*Agnieszka Zagajewska y Theresia Alvonza Almida*  
Responsables internes des Causes dans la Congrégation



**Sourire toujours**  
**N° 45 juillet-septembre - troisième trimestre 1972**

## Joie

Ce n'est pas la joie de celui qui ignore, mais celle de celui qui, malgré tout, ESPÈRE dans le Seigneur.

- **La joie** de celui qui fait sienne la douleur du monde - comme Jésus - et sait qu'il y a Quelqu'un qui tire le bien malgré notre méchanceté, et plus encore... que ce Quelqu'un s'appelle PÈRE.
- **La joie** de celui qui se sait sauvé par le Christ, qui a pris sur lui notre péché et a vaincu la douleur et la mort par la mort même.
- **La joie** de celui qui se laisse posséder par l'AMOUR et qui, à partir de là, est capable d'aimer au-delà de toutes les horreurs du monde actuel.
- **La joie** de celui qui a pleuré en cherchant, qui a eu faim de la Paix, et qui pourtant devient paix pour ceux qui passent à ses côtés.
- **La joie** de celui qui ne s'appuie pas sur lui-même, car il se sait PAUVRE.
- **La joie** de celui qui sait que tout ce qu'il possède GRÂCE.

### 1. Evangelii Gaudium points: 1, 2, 6, 7, 8 et 9.

C'est là qu'apparaît l'enseignement central: la joie chrétienne naît de la rencontre avec le Christ, elle demeure au milieu de la douleur, elle s'appuie sur la grâce et s'exprime dans l'amour des autres.



## “Dire que nous servons le Seigneur et être tristes est une contradiction”

Ô douce joie sans pareille ! La joie de croire et d'espérer en Toi.

La joie infinie de T'aimer et d'être aimée. De reposer doucement à Tes côtés, à chaque instant.

Tu as frappé à ma porte et je t'ai ouvert. Oh mon Jésus! Je suis si heureuse de ne pas t'avoir fait attendre. Aimer, c'est souffrir, souffrir pour Dieu, c'est se réjouir.

Réjouissez-vous dans le Seigneur: servir le Seigneur avec joie. Lors du baptême, on nous a dit: «afin que tu le serves joyeusement dans ton Église». La joie n'est donc pas un simple conseil, c'est un précepte. La joie au milieu des travaux, des luttes, des tentations, des imperfections, des douleurs, des sécheresses, etc. Pour celui qui aime, tout devient bon.

Depuis que j'ai prononcé mes vœux, la paix règne dans mon cœur et une grande joie envahit tout mon être lorsque je me souviens de la consécration que j'ai faite de moi-même à Dieu notre Seigneur.

**TOUT CE QUI M'ARRIVERA,  
JE L'ACCEPTERAI AVEC LE SOURIRE  
AUX LÈVRES**

